

**Lauftreff
SC
Bad Münder**



Söltjerlauftraining

auch für Lauf-Einsteiger konzipiert

Ab 12. April 2023

**jeden Mittwoch um 18:00 Uhr
und Samstags um 15:00 Uhr
an der Bergschmiede**

**Teilnahme offen für Jedermann bis max. 15 Teilnehmer
Unser Ziel ist 2 Runden beim Söltjerlauf (7,2 km) laufen ohne Pause**

Teilnahmebedingungen:

- Vorherige Anmeldung zum Söltjerlauf am 17. Juni 2023
- Entsprechende Gesundheit

Was erwartet dich?

- Finisher-Shirt bei erfolgreicher Teilnahme am "Söltjerlauf", für die ersten 5 Anmelder kostenlos
- Professionelle Betreuung beim Training durch langjährige, aktive Läufer, Lauftreffbetreuer und Übungsleiter

Teilnahme auf eigene Verantwortung!

Anmeldung per E-Mail an lauftreff@sc-bad-muender.eu senden.



Weitere Informationen
und unser Laufplan für
Fortgeschrittene findest
du auf unsere Website:

